

FIT FOR SPORT IM EJW

Schulungswochenende des Eichenkreuz-Sport

Wir bieten für Dich als Trainer*in:



Ein vielseitiges Schulungswochenende mit den Sportschwerpunkten **Volleyball und Handball** auf der Sportschule in Albstadt.

Ganz egal, ob du erst seit kurzem das Training leitest oder schon seit Jahren als Trainer*in in deiner Jugendarbeit engagiert bist: Wir versprechen dir, dass dieses Schulungswochenende für dich ein Gewinn wird.

Was bedeutet dieser Gewinn für dich konkret?

- ✓ **Fit für ein gutes Training: Ankommen, Aufwärmen, Dehnen, Trainingskonzeption**
- ✓ **Fit in deiner Sportart: Techniktraining, Taktiktraining, Angriff, Abwehr, uvm.**
- ✓ **Fit in den Werten und Grundlagen der Eichenkreuz-Sportarbeit**



Wann?

10.-12.05.2019

Wo?

Landessportschule, Albstadt

Kosten?

Frühbucher = 70 Euro* (bis 12.04.)

Regulär = 85 Euro*

*Übernachtung in Mehrbettzimmer + Vollverpflegung

Sportspezifische Inhalte werden von professionellen Ausbildern des HVW und des VLW gestaltet.

Anmeldung ab Mitte Februar auf: www.ejw-sport.de

Vorläufiges Programm:

	Freitag 10.05.19	Samstag 11.05.19	Sonntag 12.05.19
07:15-07:45		Morgenandacht (Frw.)	Morgenandacht (Frw.)
07:45-08:30		Frühstück	Frühstück
09:00-11:00		Schulungsblock II Sport in der Jugendarbeit	Schulungsblock VI Sportspezifisches Training
11:00-12:00		Schulungsblock III Sportspezifisches Training	Schulungsblock VII Sportspezifisches Training
11:45-12:45		Mittagessen	Mittagessen (11:30-12:00)
13:30-17:30	Anreise 17:00-17:30 Uhr	Schulungsblock IV Sportspezifisches Training	
17:45-18:30	Abendessen (17:45-18:45)	Abendessen	
19:00 - 20:30	Schulungsblock I Sportübergreifende Grundlagen des Trainings	Schulungsblock V Sportspezifisches Training	
21:45	Abendabschluss	Abendabschluss	
22:00	Sportlerklausel	Sportlerklausel	

Ansprechpartner: Lukas Ulmer, Landesreferent Eichenkreuz-Sport
Haeberlinstraße 1-3, 70563 Vaihingen, 0711 9781-227, lukas.ulmer@ejwue.de