

Checkliste Teilnehmer EK-Liga

Wann haben wir Spieltag?

Eure Spieltage findet ihr auf www.EichenkreuzLiga.de. Klickt dort auf *Volleyball*, dann findet ihr links eine Liste mit allen Spielklassen der laufenden Runde. Wählt dort eure Spielklasse um weitere Details zu sehen. Außerdem habt ihr die Möglichkeit unter *Spielpläne / Auswertungen* einen Spielplan für euren Verein oder eure Mannschaft abzurufen.

Wo findet der Spieltag statt?

Beim jeweiligen Spieltag (siehe erste Frage) steht oben rechts die Sporthalle und der Ort. Ein Klick auf diese Info öffnet Google-Maps und erleichtert euch die Planung der Anreise.

Wann geht es los?

13.00 Uhr	Hallenöffnung. Ab jetzt könnt ihr euch umziehen, aufwärmen, locker einspielen oder auch bei Essen und Trinken euren Energiespeicher wettkampftauglich machen.
13.45 Uhr	Offizieller Beginn mit Begrüßung und Andacht. Spätestens jetzt solltet ihr umgezogen in der Halle sein. Anschließend kurze Aufwärmphase, Einschlagen, Zeit für ein paar Aufschläge und Spielvorbereitung (Auslosung Seitenwahl / Aufschlagsrecht).
14.15 Uhr	Spielbeginn
Ende	Das Ende ist nicht genau vorherzusagen, da die Spielzeit in unserer Sportart sehr variiert. Und auch das letzte Spiel braucht ein komplettes Schiedsgericht (6 Leute)!

Was müssen wir mitbringen?

- Einheitliches Trikot mit Nummer
- Spielerpässe
- Bälle (ideal 1 Ball pro zwei Spieler)
- Pfeife für 1. Und 2. Schiri
- Erste-Hilfe-Ausrüstung für Sportunfälle

Was müssen wir zum Ablauf wissen?

Gespielt wird auf drei Gewinnsätze (Best of Five), wobei im Tiebreak (fünfter Satz) bei 8 Punkten die Seiten gewechselt werden und bei 15 Punkten ein Sieger feststeht. Die Pause zwischen den Sätzen beträgt 3 Minuten, zwischen den Spielen 30 Minuten (inkl. Einschlagen und Spielvorbereitung). Bitte achtet darauf, dass die Spielberichtsbögen im Anschluss vollständig unterschreiben und beim Rundenleiter, oder, falls dieser nicht anwesend ist, beim Ausrichter abgegeben werden.

Wir haben noch mehr Fragen!

Wendet euch am besten direkt an euren Rundenleiter.

