



Volleyball

EichenkreuzLiga

TeamSport im 

Hallo Volleyball-Fan

Hier ist er – der erste Volleyball-Newsletter! Er wird ab sofort etwa vierteljährlich erscheinen und Dich mit Infos rund um die Volleyballspielrunde der EichenkreuzLiga versorgen. Wir wollen Dir so alles Wichtige zu Turnieren, Freizeiten und anderen Aktivitäten gebündelt und übersichtlich zukommen lassen. Und wir wollen uns auf diese Art noch besser vernetzen als bisher.

Außerdem enthält der Newsletter auch einen Impuls und eine Volleyballübung, mit der wir Dich bei Deinen Trainingsplanungen unterstützen wollen.

Falls du andere Leute kennst, für die dieser Newsletter interessant sein könnte, oder Du gar nicht der richtige Adressat in Deinem Verein bist, hinterlasse uns einfach eine kurze Info auf www.eichenkreuzliga.de/volleyball/page/p/371.

Viel Spaß beim Lesen wünscht Dir das
Newsletter-Team Volleyball

PS: Wir freuen uns über Feedback auf www.eichenkreuzliga.de/volleyball/page/p/371. Bald wird hierfür auch eine eigene E-Mail-Adresse verfügbar sein.

Impuls

Warst Du schon einmal mit dieser Frage konfrontiert? Vielleicht ist sie dir ja Mitte Juni in den Medien begegnet? Denn für eine Woche hatte die ARD ihre diesjährige Themenwoche unter dieses Motto gestellt. Auf verschiedenen Ebenen und in ganz unterschiedlichen Beiträgen hat sich die Rundfunkanstalt mit dieser Frage auseinandergesetzt.

Unter anderem wurden Prominente befragt: „Woran glaubst Du?“. Viele antworteten „Ich glaube an Familie und Freunde“ oder „Ich glaube an mich selbst“. Darüber hinaus wird an „das Gute“, an „irgendetwas Höheres“, an „die Kraft“ und an verschiedene andere Dinge geglaubt. „Ich glaube an Gott“ sagten nur sehr wenige.

Und woran glaubst Du? Was ist Deine spontane Antwort? Was verbinden wir überhaupt mit dieser Frage? Wenn ich mir die Antworten der Promis anhöre, dann denke ich, man könnte auch fragen „Was zählt für dich im Leben?“

Ohne Zweifel ist es eine große Stütze im Leben, wenn ich mich auf den Rückhalt in der Familie und im Freundeskreis verlassen kann. Und auch mein Selbstvertrauen kann mich stärken. Aber ist das wirklich alles? Wie oft brechen Familien auseinander? Wie oft zerbrechen Freundschaften, auch wenn sie kurz vorher noch for ever waren. Wie oft sind die Anlässe dafür erschreckend banal? Und dann? Dann stehe ich allein da, mit meinem Selbstvertrauen, das genau dann ebenfalls gefährliche Risse bekommt.

Ich hoffe, dass ich in einer solchen Situation immer noch meinen Glauben an Gott habe. Ich glaube, dass Gott mich trägt. Was glaubst Du?

Daniel Kämpf, CVJM Beutelsbach

Die neue Saison startet!

Seit kurzem kann man sich für die Saison 2017/18 anmelden. Wir freuen uns auf ein spannendes Jahr mit viel Freude am Sport und hoffen auf zahlreiche Anmeldungen in allen verschiedenen (Turnier-)Runden.

> [zur Anmeldung](#)

Termine

Sportforum

Am 15.10.2017 findet das Sportforum in Fellbach statt.

Weitere Informationen und die Anmeldung werden bald auf der [Homepage der EichenkreuzLiga](#) veröffentlicht.

Schirilehrgang

Dieses Jahr findet der Schirilehrgang am 30.9.2017 in Kohlberg statt. Weitere Informationen und die Anmeldung werden bald [hier](#) veröffentlicht.

Noch was ...

Der Arbeitskreis Volleyball im ejw organisiert für uns verschiedene Ligen, Turniere und andere Sportmöglichkeiten und sucht immer wieder kreative Wege, um neue Leute und neue Gruppen von unserer Sportart zu begeistern. Wir Sportler können diese Arbeit zumindest dadurch unterstützen, dass wir versuchen aus jedem Verein wenigstens einen Teilnehmer zum Rundenrückblick und zum Sportforum zu schicken. Denn wenn der Arbeitskreis etwas bewegen soll, dann braucht er dazu unsere Rückmeldung von der Basis. Wir müssen sagen, was wir uns wünschen und was wir brauchen.

Eine Idee beim letzten Rundenrückblick war dieser Newsletter – ein Versuch uns Volleyball-Begeisterte ein wenig näher zusammen zu bringen. Und ich finde er zeigt, dass es sich lohnt, sich zweimal im Jahr auch ohne Sportklamotten zusammensetzen. Wie Du siehst, kann man dann auch außerhalb von Spielfeld und Halle ein bisschen etwas bewegen und weiterbringen. Übrigens: Deine nächste Chance dabei zu sein ist das Sportforum in Fellbach am 15.10.2017 – Bis dann!

Daniel Kämpf, CVJM Beutelsbach

Übung des Quartals

SUPER MARIO

Man spielt 4 gegen 4 auf dem Halbfeld. Immer wenn der Ball von einer Mannschaft über das Netz gespielt wird, rotiert diese Mannschaft eine Position weiter. Die beiden Mannschaften spielen miteinander und man muss dreimal innerhalb der Mannschaft spielen.

Ein Team macht immer Aufschlag, nur das andere Team kann Punkte machen.

Es gibt 4 Level:

1. Aufschlag-Team macht 5 Aufschläge, Annahme-Team muss davon 3 Punkte machen
2. Aufschlag-Team macht 3 Aufschläge, Annahme-Team muss davon 2 Punkte machen
3. Aufschlag-Team macht 3 Aufschläge, Annahme-Team muss den dritten Punkt machen
4. Aufschlag-Team macht 1 Aufschlag, Annahme-Team muss diesen Punkt machen

Wenn ein Level nicht geschafft wird, wechseln die Aufgaben der Teams (anderes Team macht Aufschlag).

Impressum

Arbeitskreis Volleyball
des Evangelischen Jugendwerks in Württemberg
Haebelinstraße 1-3
70563 Stuttgart
Deutschland

Telefon: 07 11/97 81-0
Telefax: 07 11/97 81-30
E-Mail: info@ejwue.de
Internet: www.ejwue.de